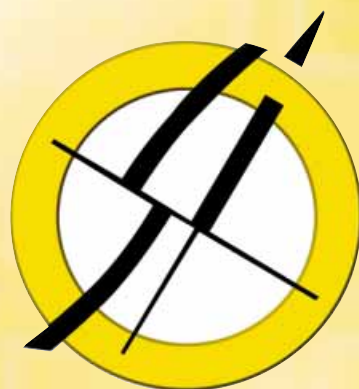


SPORTS INSTRUMENTS

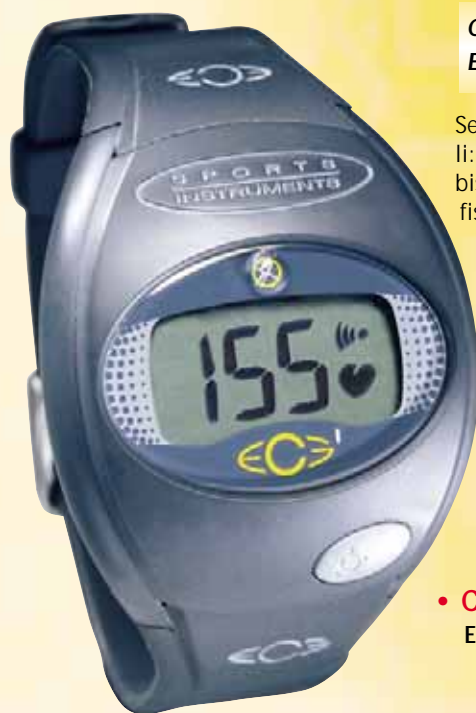


CARDIOFREQUENZIMETRI
HEART RATE MONITORS



SPORTS INSTRUMENTS®

Performance Enhancing Technologies



CARDIOFREQUENZIMETRO ECG 1 ECG 1 HEART RATE MONITOR

Semplice e bello. L' **ECG 1** offre agli utenti principianti un tasto e due funzioni principali: visualizzazione della frequenza cardiaca e ora del giorno. E' tutto quello di cui avete bisogno per una passeggiata nel parco, una camminata al negozio o un'energetica attività fisica in palestra.

*Establishing a fitness routine is a life-changing decision, one that should be gradually adapted into your everyday lifestyle. The ability to incorporate a heart rate monitor as part of this decision should be just as natural. Designed for entry level users, or those with simplicity in mind, the **ECG 1** is durable and easy to use. In addition to an ECG accurate heart rate display, it also features the time of day. Coupled with a stylish, ergonomic design, the ECG 1 is a watch that can be worn all the time. Perfect for daily walks, light workouts or everyday use.*

Per i dati tecnici vedere pagina 190
Technical information on page 190

- CF100
ECG 1

CARDIOFREQUENZIMETRO ECG 2 ECG 2 HEART RATE MONITOR

La programmazione eseguibile con un solo pulsante fa dell' **ECG 2** il sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca più semplice e facile da usare. Ideale per gli entusiasti del fitness, calcola automaticamente l'obiettivo di allenamento "Health Zone™" come il 50%-70% della frequenza cardiaca massima. E' possibile inoltre programmare una frequenza cardiaca assoluta da non superare durante l'esercizio (nel caso in cui l'attività fisica sia controllata da un trainer o da un medico). Tutto il tempo, il display dell'indicatore di zona, in scala lineare, vi informa esattamente dove vi trovate.

*Inspired by the needs of the beginning fitness enthusiast, the **ECG 2** offers simplicity and reliability in its single button programming. To make things easy, the ECG 2 uses your age and gender to automatically calculate your individual "Health Zone™". The ECG 2 then shows you graphically on screen when you are "In The Zone" to comfortably get the most out of every training session. The ECG 2 will also track how much time you spend in your individual training zone for up to 10-hours. Consider the ECG 2 your new training partner, one that won't whine about a full day at the gym.*



- CF110
ECG 2

CARDIOFREQUENZIMETRI ECG 3 E ECG 3 MID SIZE ECG 3 AND ECG 3 MID-SIZE HEART RATE MONITORS



- **CF130**
ECG 3
- **CF140**
ECG 3 MID-SIZE

Un prodotto di eccezionale valore, dotato di funzioni di solito presenti su sistemi di monitoraggio offerti ad un prezzo due volte superiore. Le funzioni della frequenza cardiaca dell' **ECG 3** comprendono impostazioni a pulsazioni singole per soglia, display automatico del tempo in soglia, frequenza cardiaca con display dell'ora e del giorno. Come orologio a funzioni complete mostra l'ora del giorno nel formato delle 12 o 24 ore, indicazione del giorno e della data con calendario automatico di 50 anni ed un allarme giornaliero di 24 ore.

L' **ECG 3 MID-SIZE** mantiene le stesse funzioni dell' ECG 3 pur avendo dimensioni ridotte del **25%**.

*One of the best values available, the **ECG 3** offers features usually found on monitors twice its price. Featuring a user programmable target heart rate zone with audible and visual alarm and an on-screen time in target heart rate zone memory, the ECG 3 is like having a personal trainer on your wrist. To help you quantify your training the ECG 3 is equipped with a 100-hour stopwatch and a 20-hour timer. Afterwards, enjoy the ECG 3 as a full-feature wristwatch with a 50-year automatic calendar and 24-hour daily alarm. A must for the progress-minded individual. The **ECG 3 MID-SIZE** has the same functions as the ECG 3 though having **25%** smaller dimensions.*



CARDIOFREQUENZIMETRI ECG 4 E ECG 4 MID SIZE ECG 4 AND ECG 4 MID-SIZE HEART RATE MONITORS



- **CF150**
ECG 4
- **CF160**
ECG 4 MID-SIZE

Semplice e facile da usare, l' **ECG 4** è stato realizzato per chi è più interessato al mantenimento del proprio stato di fitness e al controllo del proprio peso. Usando parametri preprogrammati relativi al peso e al sesso, combina i dati sulla frequenza cardiaca, le costanti metaboliche dell'esercizio al fine di calcolare le calorie bruciate. Le altre caratteristiche funzionali dello strumento, cronografo di 100 ore, display del tempo in soglia, ed un timer del conto alla rovescia, fanno dell' ECG 4 il partner ideale per l'allenamento.

L' **ECG 4 MID-SIZE** mantiene le stesse funzioni dell' ECG 4 pur avendo dimensioni ridotte del **25%**.

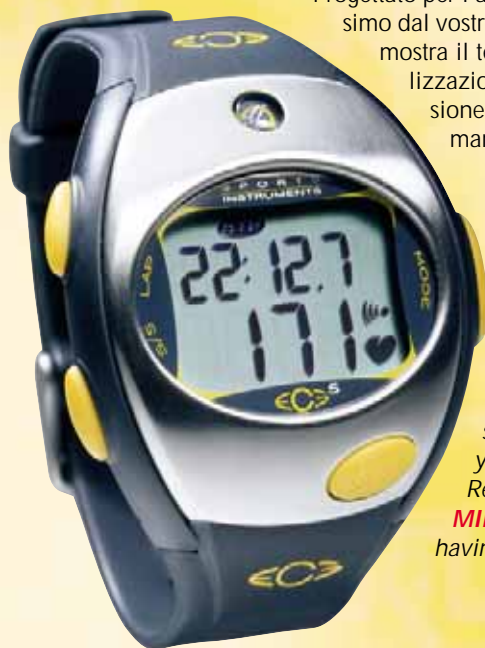
*Created for those with fitness and weight goals in mind, the **ECG 4** observes heart rate, metabolic work constants, and duration of exercise to calculate caloric expenditure so that you get the most from your workout routine. Finally, you'll know the approximate time you worked off that last fast food indulgence. It's a great way to benchmark the intensity needed to achieve the level of fitness you desire, as well as a way to measure the tradeoff that comes with your next order of fries. With all the features of the ECG 3 plus calorie and our exclusive Ultra-NightGlow™ display backlight, the ECG 4 is a constant reminder of your advancement towards your personal training goals. The **ECG 4 MID-SIZE** has the same functions as the ECG 4 though having **25%** smaller dimensions.*

Per i dati tecnici vedere pagina 190
Technical information on page 190



CARDIOFREQUENZIMETRI ECG 5 E ECG 5 MID SIZE ECG 5 AND ECG 5 MID-SIZE HEART RATE MONITORS

Progettato per l'atleta più esigente, il display e le funzioni di memoria di **ECG 5** vi aiutano ad ottenere il massimo dal vostro esercizio fisico. L'esclusivo cronografo a 48 tempi parziali ha un display a 2 modalità, che mostra il tempo totale trascorso o il tempo della sessione corrente. Funzioni avanzate, quali la visualizzazione del tempo in soglia, la memoria delle zone, e la frequenza cardiaca media di ogni sessione, fanno dell'ECG 5 uno strumento di training di livello professionale. L' **ECG 5 MID-SIZE** mantiene le stesse funzioni dell' ECG 5 pur avendo dimensioni ridotte del **25%**.



*Designed to maximize every workout, the **ECG 5** offers features found only on heart monitors many times its price. Its exclusive 48-lap stopwatch has a dual mode display that allows you to view either your total time or your lap time at the press of a button. The ECG 5 is also equipped with a memory that will tell you your time spent in, above and below your target heart rate zone as well as your average heart rate for each lap or the entire workout. The best competitor while training can sometimes be yourself. Now you can have empirical proof, if just for yourself, of your commitment to excellence. Remember, the desire to win is up to you. The **ECG 5 MID-SIZE** has the same functions as the ECG 5 though having **25%** smaller dimensions.*



• **CF170** ECG 5
• **CF180** ECG 5 MID-SIZE

- **CF220**
Supporto per manubrio (non illustrato)
Handle-bar support (not illustrated)

TRASMETTITORE TORACICO INDEPAD TRANSMITTER



- **CF200**
Trasmettitore toracico completo
Complete indepad transmitter

Il trasmettitore Sports Instruments IndePad rappresenta una vera innovazione nel design dell'interfaccia umana ed è un componente integrale di ogni sistema di monitoraggio ECG. Di forma ergonomica, i tamponi di gomma conduttiva sono indipendenti dall'alloggiamento principale del trasmettitore, permettendo alle tre sezioni dell'unità di muoversi liberamente durante l'esercizio. Questo design modulare garantisce un contatto morbido e costante con la pelle, eliminando il rischio di letture incostanti. Inoltre, la batteria del trasmettitore può essere sostituita dall'utente.

Considered a breakthrough in human interface design, the IndePad™ transmitter provides smooth and constant contact with the skin, which enables accurate reading during the most rigorous activity. Regarded as the integral component of each Sports Instruments heart rate monitor, the conductive rubber pads of the IndePad transmitter move independently of the main transmitter's housing, assuring constant contact with the skin for superior comfort and reliable, accurate readings. Best of all, the transmitter battery is user replaceable, ensuring continued use for years to come.

	ECG 1	ECG 2	ECG 3	ECG 4	ECG 5
Funzioni Orologio - Time functions					
Ora del Giorno - Time of day	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘
Calendario e datario - Day/date display			⊘	⊘	⊘
Allarme - Daily alarm			⊘	⊘	⊘
Cronografo 100 ore - 100-hour stopwatch			⊘	⊘	⊘
Cronografo 48 parziali totale - 48-lap stopwatch					⊘
Timer conto alla rovescia di 20 ore - 20-hour timer			⊘	⊘	⊘
Retroilluminazione Ultra-Nightglow™ - Ultra-Nightglow™ backlight				⊘	⊘
Funzioni Cardiosenzimetro - Heart rate functions					
Visualizzazione accurata FC ECG - Heart rate ECG display	⊘	⊘	⊘	⊘	⊘
Visualizzaz. tempo in soglia Quickview™ - Quickview™ time in zone display		⊘	⊘	⊘	⊘
Impost. zone obiettivo in incrementi di 1 pulsazione - Programmable target heart rate zone			⊘	⊘	⊘
Tempo dentro, sotto, sopra soglia - Time in, below, above zone display					⊘
Frequenza cardiaca media per esercizio - Average heart rate for lap					⊘
Frequenza cardiaca media per sessione - Average heart rate for workout					⊘
Allarme visibile-udibile di fuori soglia - Audible-visual out-of-zone alarm		⊘	⊘	⊘	⊘
Impostazione automatica health Zone™ - Automatically programmed Health Zone™		⊘			
Allarme frequenza cardiaca assoluta - Maximum heart rate alarm		⊘			
Indicatore di zona in scala lineare - Zone display on linear scale		⊘			
Consumo calorico - Calory consumption display				⊘	